

NATURE WALK

Absicht:

Dieser Weg, diese Zeremonie, stillt dein Bedürfnis dich mit allen Welten von Großmutter Erde zu verbinden und sie zu deinen Ratgeberinnen zu machen. Du lernst den Unterschied der verschiedenen Welten und ihre Sprache und Schwingungsebene kennen, indem du mit ihnen Kontakt aufnimmst, oder ihnen eine persönliche Frage stellst. Vielleicht findest du auch heraus, welche der Welten mit deiner eigenen, inneren Medizin in Moment am meisten schwingt und du schon als weise Instanz integriert hast.

Dieses Ritual öffnet deinen Blick für die Fülle der unterschiedlichen Welten und weckt das Bewusstsein, dass du jederzeit Zugang zu ihnen hast. Du bist Teil dieser Welten.

Du brauchst:

Einen Ort an dem du den Welten begegnen kannst und give aways (Tabak, Kräuter, Nüsse...), die du zurückgeben kannst.

Mach dich bereit, indem du dich auf die Absicht einschwingst. Vielleicht taucht auch eine Frage auf, die du den Repräsentanten der Welten von Großmutter Erde stellen willst. Wenn nicht, dann öffne dich einfach für eine Begegnung.

1) Finde einen Stein, Felsen, Sand, Erde, einen Edelstein..., was auch immer dir begegnet und verbinde dich mit ihm, indem du ihn berührst, dich vielleicht dazusetzt oder zu deinem Herzen hältst. Nimm dir Zeit dich einzufühlen. Dann stell diesem Mineralwesen deine Frage. Begib dich in die langsame Schwingungsebene, die das Steinwesen ausstrahlt, werde ruhig wie in einer Meditation und lass die Erkenntnisse oder Antworten wirken. Was immer auftaucht, begrüße die Botschaft, die Emotion, das Wissen wie immer es sich zeigt. Wenn du magst, schreib auf was du erfahren hast, bedank dich bei dem Wesen, lass dein give-away zurück und geh weiter.

2) Finde eine Pflanze und begib dich wieder in einen Kontakt. Auch wenn deine Frage dieselbe ist, wird die Botschaft sich unterscheiden. Die Pflanzenwelt schwingt schneller und lebhafter als die Mineralwelt. Sei offen und neugierig darauf, wie unterschiedlich dein Erleben dadurch ist und welche Signale du von deiner Pflanzenverbündeten bekommst. Schließ wieder zeremoniell ab.

3) Finde ein Tierwesen, es kann natürlich ein größeres Tier, wie ein Hund sein, aber auch ein Vogel, der in der Nähe singt, eine Ameisenstraße mit dem emsigen Ameisenvolk, die an deinem Platz vorbeiführt, kann jetzt deine Verbindung zur Tierwelt sein.

Erfahre, wie diese nun schon schnelle Energie, deine Frage beantwortet, und was du dadurch erfahren kannst. Verabschiede dich, schreib auf, bedanke dich... und geh weiter.

NATURE WALK

4) Jetzt ist es Zeit einen Menschen zu treffen und zu spüren, wie sich eine offene Begegnung anfühlt, und was sie auslöst in dir. Wenn du mit einer Frage auf diesem walk unterwegs bist, dann stell sie diesem Menschen. Bedank dich...

5) Die Ahnenwelt, sind alle Wesen, die du nur ahnen kannst. Wie begegnest du ihnen? Du kannst dich auf einen Kraftplatz setzen und eine weise Großmutter aus der Tradition rufen, nach der du dich gerade sehnst. Indigene, Afrikanische, Keltische, Hexe... Du kannst genauso auf den Friedhof gehen oder ein Foto deiner Großmutter oder -vater nehmen, das Buch deiner Lieblingsautorin, -Sängerin, -Künstlerin, Weisheitslehrerin - lesen oder ein Lied hören und die Botschaften empfangen. Wie auch immer du den Kontakt zur Ahnenwelt gestalten willst, es ist DEINE Zeremonie.

Schließ ab, indem du noch einmal nachspürst, zu welcher Welt du den wichtigsten Kontakt hattest und bedanke dich beim Universum für die Erfahrung.